



پیشگیری از بیماری مالاریا

با انجام اقدامات زیر می‌توانید از بیماری‌های عفونی مانند این بیماری پیشگیری کنید:

- آموزش مسائل بهداشتی به جامعه برای شناسایی نشانه‌ها، شیوه‌های انتقال بیماری و پیشگیری.
- بیماریابی با هدف قطع زنجیره انتقال و درمان به‌موقع
- مبارزه با ناقل بیماری مثل استفاده از پشه‌بند در شب‌ها، استفاده از توری برای پنجره و درهای خانه، استفاده از حشره‌کش قبل از خواب، مصرف مواد دورکننده حشرات، از بین بردن آب‌های راکد و محل تکثیر پشه آنوفل
- لاروکشی آب‌هایی که محل تخم‌گذاری پشه آنوفل است.
- دفع پشه‌های بالغ با حشره‌کش‌های شیمیایی مثل بایگون و آیگون که اثر طولانی‌تری دارند.

راه‌های انتقال بیماری مالاریا

- گزش پشه آنوفل آلوده
- ترانسفوزیون خون آلوده
- انتقال از مادر به جنین
- استفاده از سرنگ مشترک

درمان مالاریا

مالاریا با تجویز داروهایی که باعث کشتن انگل می‌شوند، درمان می‌شود. البته نوع درمان و طول مدت درمان بسته به عوامل زیر متفاوت خواهد بود:

- شدت علائم بیماری
- نوع انگل عامل عفونت
- سن بیمار
- باردار بودن بیمار

مالاریا

تهیه کننده :

دکتر مهرزاد جعفرزاده

زهرا سرپناه

شبکه بهداشت شمال غرب ۱

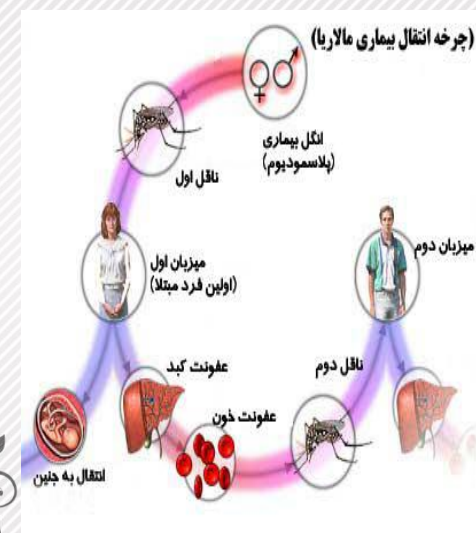
دانشگاه علوم پزشکی ایران



بیماری مالاریا چیست؟

بیماری انگلی مالاریا از انگل تک سلولی پلاسمودیوم در خون ایجاد می شود. در واقع، نیش پشه آنوفل جنس ماده، این بیماری را به انسان منتقل کرده و پلاسمودیوم وارد گلبول های قرمز خون شده و در آنجا رشد می کند. پس از تکثیر، سلول های قرمز خون را پاره می کند و علائم این بیماری پدیدار می شوند. گونه های شایع این بیماری در ایران ویواکس، فالسیپاروم هستند.

بیشترین موارد مالاریا در ایران مربوط به استان سیستان و بلوچستان، هرمزگان، و قسمت های گرمسیری کرمان و بوشهر می باشد.



علائم بیماری مالاریا

بیماران مبتلا به مالاریا در دوران بیماری طیف وسیعی از علائم را تجربه خواهند کرد.

از مهمترین علائم ابتلا به این بیماری عبارتند از:

- تب متناوب از خفیف تا بالا همراه لرز
- لرزناگهانی و شدید
- تعریق فراوان
- حالت تهوع و استفراغ
- خستگی مفرط و درد عضلانی
- درد قفسه سینه یا شکم
- سرفه
- تنگی نفس
- گیجی و هذیان
- تشنج
- کم خونی
- یرقان (زرد شدن پوست و چشم)

تشخیص انواع بیماری مالاریا

متخصص عفونی برای تشخیص این بیماری سوابق بیمار را بررسی می کند و پس از معاینه بالینی دستور آزمایش خون می دهد. مطمئن ترین راه تشخیص قطعی بیماری مالاریا آزمایش خون است. که با استفاده از کیت تشخیص سریع و یا تهیه لام خون محیطی و آزمایش آن قابل انجام است.

اگر بیماری سریع تشخیص داده شود بیماری مالاریا به سادگی قابل درمان است که باید زیر نظر متخصص دوره درمان کامل گردد. البته بهتر است بیماران بدحال و مبتلا به فالسیپاروم در بیمارستان بستری شوند.

